

Ateliers Bien-être et créativité

Planning 2025-2026



Yoga à l'aveugle

animé par Chloé, YOGA LOFT UZES

Dimanche 12 octobre à 14h

dès 20€



Yoga du visage

animé par Gwen Crouzet , Naturopathe et masseuse

Dimanche 23 novembre à 14h30

20€



Atelier créatif : Buche végétalisée

animé par Solenne, SO FLORAL

Dimanche 7 décembre à 14h30

30€



Atelier créatif : bougie de massage

animé par Gwen Crouzet, Naturopathe & masseuse

Dimanche 25 janvier à 14h30

20€

CASTILLON DU GARD

Infos et résa 06 61 62 36 73





Atelier cuisine : Lactofermentation

animé par Hafida, MIJOTAJ'

Dimanche 8 février à 14h30

20€



Atelier Olfactothérapie

animé par Gwen Crouzet, Naturopathe & masseuse

Dimanche 22 mars à 14h30

20€



Sophro Balade au Pont du Gard

animé par Anne Hourlier, UN PAS VERS SOI

Dimanche 12 avril à 14h



Atelier "Belles gambettes"

animé par Gwen Crouzet, Naturopathe & Masseuse

Dimanche 12 octobre à 14h

20€

1 Atelier minimum par mois.
Thématiques uniques
Animation par des professionnels,

Découvrez 1000 façons de
se détendre et de prendre soin de vous !

Abonnez-vous à nos actus sur notre site
www.JeVoisLaVieEnVert.fr